

ОРІЄНТОВНИЙ РЕЖИМ ДНЯ ДІТЕЙ

Комунального закладу ЗДО (ясла-садок) №25 «Смайлик»

на 2025 – 2026 навчальний рік

Режимні моменти	Група раннього дошкільного віку	Молодша група	Середня група	Старша група
Ранкова зустріч дітей, спілкування з батьками, ігри	7.00- 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Ранкова гімнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.22	8.22 – 8.30
Підготовка до сніданку, сніданок	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.22 – 8.50	8.30 – 8.50
Підготовка до навчально – пізнавальної діяльності	8.40 – 9.00	8.45 -9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Організована навчально – пізнавальна діяльність	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Підготовка до прогулянки, прогулянка І	10.05 –11.40	10.20 –11.50	10.30 –12.00	11.00 – 12.20
Повернення з прогулянки, підготовка до обіду, водні процедури	11.40 –11.50	11.50 –12.00	12.00 –12.10	12.20 – 12.30
Обід, підготовка до сну	11.50 -12.15	12.00 –12.25	12.10 –12.35	12.30 -12.50
Денний сон	12.15 –15.10	12.25 – 15.05	12.35 – 15.15	12.50 – 15.20
Гімнастика пробудження, поступовий підйом, загартувальні процедури	15.10 –15.15	15.05 – 15.10	15.15 – 15.22	15.22 – 15.30
Полуденок	15.15 –15.35	15.10 – 15.30	15.22 – 15.40	15.30 – 15.45
Ігри, групові та підгрупові заняття, ігрова діяльність	15.35 –16.05	15.30 – 16.15	15.40 – 16.20	15.45 – 16.40
Підготовка до прогулянки, прогулянка ІІ. Повернення додому	16.05 –17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30	16.40 – 17.30